

BILAN DE COMPÉTENCES 2022

Bilan de Compétences « Trajectoire » Trouvez VOTRE voie

Envie de donner un nouvel élan à votre parcours professionnel ?

Préparez votre évolution professionnelle.

Faites le point sur votre carrière.

Dessinez votre nouveau projet.

Durée de l'accompagnement : 18 heures

Objectifs

- ▶ Appréhendez votre fonctionnement et développez votre connaissance de soi
- ▶ Repérez et analysez vos compétences, vos motivations et vos aptitudes
- ▶ Élaborez un projet professionnel

Les points forts

- ▶ Démarche centrée sur la personne
- ▶ Accompagnement par un professionnel de la psychologie, certifié aux tests psychométriques
- ▶ Bienveillance
- ▶ Pro-activité de la démarche
- ▶ Contexte non-évaluatif

La démarche

- 1. Prise de contact avec MDA FORMANCE :**
 - > Mise en place d'une fiche contact, proposition de rendez-vous
- 2. Entretien préalable (individuel ou collectif)**
 - > Questionnaire de recueil des besoins
- 3. Démarrage du Bilan de Compétences**

Déroulé de votre Bilan de Compétences « Trajectoire »



Phase 1 Accueil et information sur la démarche

- ▶ Analyse de votre demande
- ▶ Présentation de l'accompagnement
- ▶ Vérification du caractère volontaire de la démarche

Phase 2 Investigation avec aide personnalisée

- ▶ Identifiez vos aptitudes
- ▶ Repérez vos motivations et vos intérêts professionnels
- ▶ Appréhendez votre profil de personnalité
- ▶ Identifiez vos points forts et points d'efforts
- ▶ Vous informer sur les professions et/ou secteurs d'activité

Phase 3 Synthèse, restitution et conclusion du bilan

- ▶ Synthétisez vos atouts repérés dans les différentes étapes
- ▶ Élaborez votre projet professionnel
- ▶ Connaître le marché associé
- ▶ Élaborez votre plan d'actions

Livrables :

- ▶ Tests de personnalité
- ▶ Portefeuille de compétences
- ▶ Document de synthèse du bilan de compétences
- ▶ Plan d'actions

Résultats attendus :

- ▶ Meilleure connaissance de soi
- ▶ Identification de vos forces/compétences
- ▶ Dynamisation psychologique
- ▶ Renforcement de la confiance en soi
- ▶ Formalisation d'un projet professionnel, personnel ou de formation

Niveau requis : Aucun

Pré-requis : être volontaire, maîtriser la langue française

Durée de la démarche en heures :

13 heures de temps consultant
5 heures de temps d'investigation réparties sur 3 mois

Rythme : 1 séance / semaine ou tous les 15 jours

Suivi post bilan à 6 mois