

BILAN DE COMPÉTENCES 2022

Bilan de Compétences « Horizon »

Trouvez VOTRE voie

*Donnez-vous le temps pour faire le point sur votre parcours professionnel.
Identifiez vos atouts pour préparer votre évolution professionnelle,
vous donner un nouvel horizon.*

Durée de l'accompagnement : 24 heures

Objectifs

- ▶ Appréhendez votre fonctionnement et développez votre connaissance de soi
- ▶ Repérez et analysez vos compétences, vos motivations et aptitudes
- ▶ Élaborez un projet professionnel

Les points forts

- ▶ Démarche centrée sur la personne
- ▶ Accompagnement par un professionnel de la psychologie, certifié aux tests psychométriques
- ▶ Bienveillance
- ▶ Pro-activité de la démarche
- ▶ Contexte non-évaluatif
- ▶ Du temps pour faire mûrir votre projet et vous donner l'occasion de vous découvrir

La démarche

1. Prise de contact avec MDA FORMANCE
 - > Mise en place d'une fiche contact, proposition de rendez-vous
2. Entretien préalable (individuel ou collectif)
 - > Questionnaire de recueil des besoins
3. Démarrage du Bilan de Compétences

Déroulé de votre Bilan de Compétences « Horizon »

Phase 1

Phase 2

Phase 3

Accueil et information sur la démarche

- ▶ Analyse de votre demande
- ▶ Présentation de l'accompagnement
- ▶ Vérification du caractère volontaire de la démarche
- ▶ Contractualisation

Investigation avec aide personnalisée

- ▶ Identifiez vos aptitudes
- ▶ Repérez vos motivations et vos intérêts professionnels
- ▶ Appréhendez votre profil de personnalité
- ▶ Identifiez vos points forts et points d'efforts
- ▶ Vous Informer sur les professions et/ou secteurs d'activité

Synthèse, restitution et conclusion du bilan

- ▶ Synthétisez vos atouts repérés dans les différentes étapes
- ▶ Élaborez votre projet professionnel et prenez le temps de l'approfondir
- ▶ Connaître le marché associé
- ▶ Élaborez votre plan d'actions

Livrables :

- ▶ Tests de personnalité
- ▶ Portefeuille de compétences
- ▶ Document de synthèse du bilan de compétences
- ▶ Plan d'actions

Résultats attendus :

- ▶ Meilleure connaissance de soi
- ▶ Identification de vos forces/compétences
- ▶ Dynamisation psychologique
- ▶ Renforcement de la confiance en soi
- ▶ Formalisation d'un projet professionnel, personnel ou de formation

Niveau requis : aucun

Pré-requis : être volontaire, maîtriser la langue française

Durée de la démarche en heures :

16 heures de temps consultant
8 heures de temps d'investigation réparties sur 3 mois

Rythme : 1 séance / semaine ou tous les 15 jours

Suivi post bilan à 6 mois